

អ៊ីវា មិនខ្លាចទេ!

Dina Novita Tuasuun

Dewi Mindasari

Let's  Read

 The Asia Foundation



អ៊ីវ៉ា កំពុងកាន់ដៃម្តាយនាងយ៉ាងណែន។ អគារនៅពីមុខនាង
មើលទៅគួរអោយខ្លាចណាស់។
“បន្ទាប់ពីនេះ យើងនឹងទៅញាំភីហ្សាមែនទេម៉ាក?” អ៊ីវ៉ា និ
យាយឱ្យប្រាប់។



“សួស្តី អីវ៉ា! ក្មួយសុខសប្បាយទេថ្ងៃនេះ?
ចុះកូនអណ្តើកវិញ?
តើក្មួយត្រៀមខ្លួនហើយឬនៅ?”
មនុស្សប្លែកមុខ និយាយរាក់ទាក់នាង។



“ថ្ងៃនេះ កូនអណ្តើកអត់ចង់ចាក់ថ្នាំទេ!” អីវ៉ា និយាយ។



ប៉ុន្តែ គ្រូពេទ្យនៅតែចង់ពិនិត្យកូនអណ្តើកនោះ។





គ្រូពេទ្យ បាននិយាយថា កោសិកាគ្រាប់ឈាមក្រហមរបស់ កូនអណ្តើកនៅតែបន្តធ្លាក់ចុះ។ យើងត្រូវផ្តល់ កោសិកាគ្រាប់ ឈាមក្រហមដល់កូនអណ្តើក។ ដំណើរការនេះហៅថា ការ បញ្ចូលឈាម។ ប្រសិនបើយើងមិនបញ្ចូលឈាមទេ កូន អណ្តើក នឹងខ្សោយ ហើយឈឺ។



“នេះគឺជាឧបករណ៍បញ្ចូលគ្រាប់ឈាមក្រហមទៅឱ្យកូន
អណ្តើក ដើម្បីឱ្យវារឹងមាំឡើងវិញ។ បន្ទាប់មកកូនអណ្តើក
នឹងអាចលេង និងទៅសាលារៀនបានវិញហើយ។ ”



“ប៉ុន្តែពេលម្តងនេះចាក់ទៅ ឈឺមែនទេ?”

គ្រូពេទ្យនិយាយថា វានឹងឈឺត្រឹមតែដប់វិនាទីប៉ុណ្ណោះ។

គ្រូពេទ្យក៏សុំចាក់ថ្នាំឱ្យកូនអណ្តើក ដោយឱ្យ អីវ៉ា រាប់ពីមួយ ដល់ដប់។



មួយ... ពីរ... បី... បួន... ប្រាំ... ប្រាំមួយ... ប្រាំពីរ... ប្រាំបី...
ប្រាំបួន... ដប់!
តែដប់ទេ? គ្រប់ហើយ? ក្រោយពីដប់វិនាទីទៅ បាត់ឈឺហើយ។



អស្ចារ្យណាស់! កូនអណ្តើកមិនខ្លាចទេ! ឥឡូវនេះដល់វេនរបស់
អីវ៉ា ម្តង ហើយនាងក៏ក្លាហានដូចកូនអណ្តើកដែរ។



គ្រូពេទ្យ រំព្វក អ៊ីវ៉ា ឱ្យរាប់ដល់ដប់! បន្ទាប់មកវានឹងបាត់ឈឺ
ហើយ អ៊ីវ៉ា អាចទៅមើលរឿងដែលនាងចូលចិត្តបាន។



មួយ... ពីរ... បី... បួន... ប្រាំ... ប្រាំមួយ... ប្រាំប្រាំពីរ...
ប្រាំបី... ប្រាំបួន... ដប់!





អីវ៉ា ចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍ថានាងមានកម្លាំងឡើងវិញ!





ឆ្លាតវៃហើយ!

ខែក្រោយ អីវ៉ា ត្រូវមកបញ្ចូលឈាមម្តងទៀត។

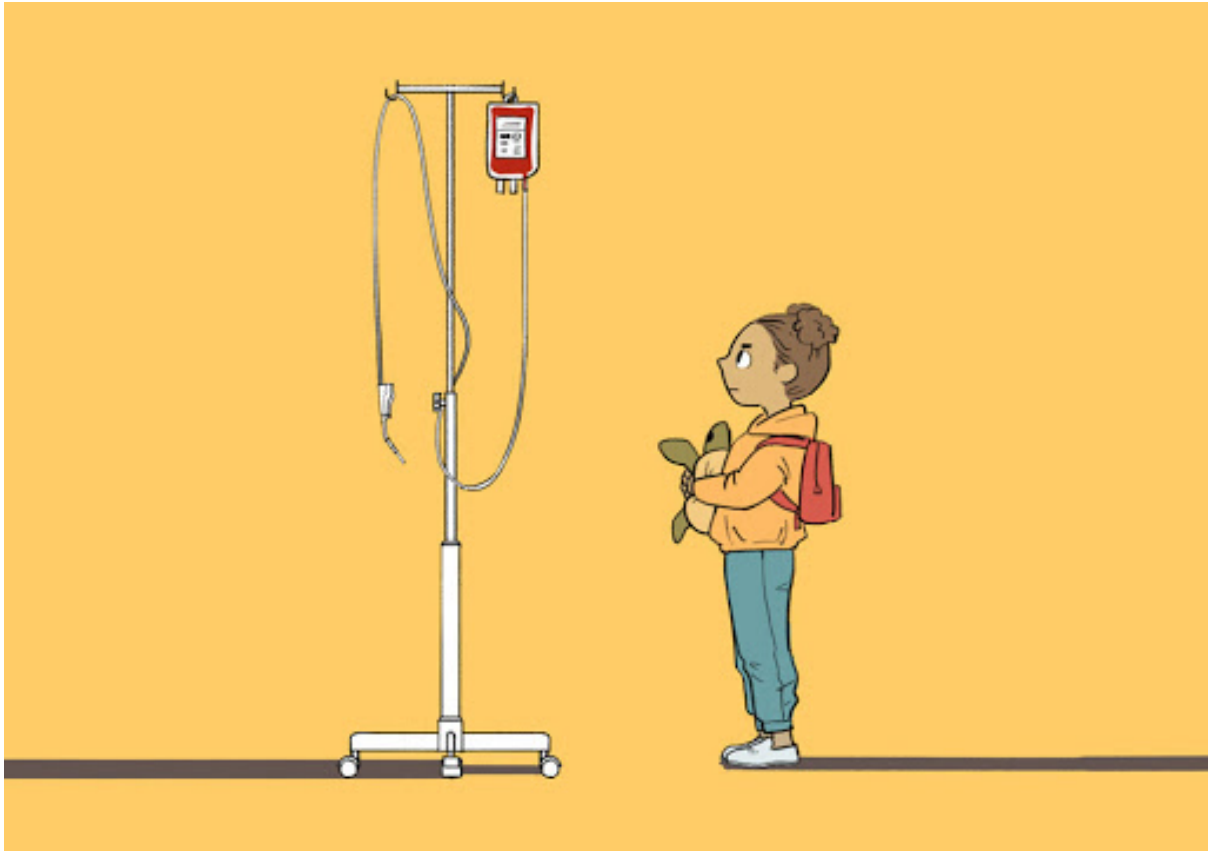


ប៉ុន្តែឥឡូវ ដល់ពេលទៅញ៉ាំភីហ្សាហើយ!





ខែបន្ទាប់ អ៊ីវ៉ា និងកូនអណ្តើក នឹងក្លាហាន ។ ដូចនេះ ពួកគេ
នឹងមានសុខភាពរឹងមាំ!



កុមារជាច្រើនរងគ្រោះដោយសារជំងឺខ្វះគ្រាប់ឈាមក្រហម ដែលជាជំងឺតំណពូជ។ ជំងឺនេះ គឺតមកពីឪពុកម្តាយ ឬ ដីដួនដីតា។ កុមារដែលមានជំងឺខ្វះគ្រាប់ឈាមក្រហម គឺ កោសិកាគ្រាប់ឈាមក្រហមល្អនៅមានកម្រិតពេលគឺតិច បំផុត។ គ្រាប់ឈាមក្រហម មានតួនាទីចាំបាច់ក្នុងការបញ្ជូន អុកស៊ីហ្សែន និងសារធាតុចិញ្ចឹមទៅគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃ សព្វកាយ។ ដើម្បីឱ្យសុខភាពរឹងមាំ កុមារមានជំងឺខ្វះ គ្រាប់ឈាមក្រហមត្រូវការបញ្ចូលឈាមជាទៀតទាត់ ហើយ ពួកគេគួរតែទទួលបានគ្រាប់ធាតុជាតិដូចជា ស្រូវសាលី ពោត សណ្តែកសៀង ទឹកដោះគោ ស៊ុត ប្រេងអូលីវ និងអាហារ ផ្សេងទៀតដែលមានផ្ទុកវីតាមីន អ៊ី (E)។



រក្សាសិទ្ធិដោយ មូលនិធិអាស៊ី ឆ្នាំ២០១៩

គម្រោងបង្កើតសៀវភៅនេះ បង្ហាញពីតួអង្គជាក្មេងស្រី និងស្ត្រីដែលជាតួអង្គសំខាន់ក្នុងរឿងដោយមានការចូលរួមពីអ្នកនិពន្ធ វិចិត្រករ អ្នកកែសម្រួល និងអ្នករចនាសុទ្ធសឹងតែជាស្ត្រី។ សៀវភៅនេះត្រូវបានផលិតឡើងតាមរយៈសិក្ខាសាលាស្តីពីការបង្កើតសៀវភៅមួយដែលធ្វើឡើងក្រោមកិច្ចសហការរវាងមូលនិធិ លីតារ៉ានិងមូលនិធិអាស៊ី ដោយមានការគាំទ្រពីក្រុមហ៊ុន អេសស្តេឡាឌ័រ។ សិក្ខាសាលា និងការអភិវឌ្ឍជំនាញព្រមទាំងការកែសម្រួល និងរចនាសៀវភៅនេះ ត្រូវបានធ្វើឡើងដោយមូលនិធិ លីតារ៉ា។

Brought to you by



The Asia Foundation

Let's Read is an initiative of The Asia Foundation's Books for Asia program that fosters young readers in Asia and the Pacific.

booksforasia.org

To read more books like this and get further information about this book, visit letsreadasia.org

Original Story

Ira Tidak Takut (Ira Is Not Scared), Author: Dina Novita Tuasuun.
Illustrator: Dewi Mindasari. Published by The Asia Foundation - Let's Read, © The Asia Foundation - Let's Read. Released under CC BY-NC 4.0.

This work is a modified version of the original story. © The Asia Foundation, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY-NC 4.0.



For full terms of use and attribution,

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Contributing translators: Somey Chheang and Chou Chinith